

ATELIERS d'EXPRESSION CORPORELLE

« LA JOIE DE DANSER ... LA FEMME »

Par ce cycle d'ateliers, j'invite les femmes à explorer l'univers féminin qui sommeille en elles. Par l'expérience sacrée du geste et du mouvement, la féminité se révèle... laissant émerger une force tendre et créatrice.

Le but de cet atelier est de prendre conscience que votre corps est un « vêtement » pour votre esprit... Il vous harmonisera et vous fera ressentir l'équilibre de la force et de la douceur qui sont en vous. Ancrée et présente à votre intériorité, vous réunirez vos polarités féminine & masculine et vous vous épanouirez...

Au sein de ce cercle de femmes, je vous propose de relever le voile posé sur trois grands visages de la femme et d'approfondir les thèmes de l'Union, de la Beauté et de la Créativité.

Dans la grâce et le mouvement, vous explorerez et exprimerez les qualités de ces qualités, en toute simplicité.

Aucune condition physique n'est requise.

*La femme qui exprime sa couleur par l'art du
mouvement
Entre dans le courant de la vie et
par sa joie participe . l'épanouissement de tous*

L'atelier est ouvert aux femmes qui cherchent à honorer la Beauté, le Sacré et l'Aventure...



« La Joie de Danser... la Femme »

Cycle de 4 ateliers indépendants.

**Les Dimanches : 30 Novembre
14 décembre, 11 et 25 janvier**

De 14h00 à 17h30

Prix de l'atelier - 39 € / Prix du cycle -140 €

Centre ville de Strasbourg

Merci de réserver votre place

Céline Campetto

Artiste du mouvement & Thérapeute corporelle
celinecampetto@yahoo.fr / florhea-harmonie.org

03.88.22.11.60